

# 孕妇染冠病

冠病疫情期间，孕妇如果怀疑受到病毒感染，该去哪里求诊？如果确诊，会得到哪方面的照顾？照顾她们的医生和前线人员如何保护自己？资深妇产科医生连亮思更能了解妇产科医生在这疫情中前线的工作情况。他撰文与《活得好》读者分享。



连亮思医生  
妇产专科医生  
伊丽莎白医药中心

## 谁来照顾？

2019冠状病毒病(Covid-19)已经影响到全世界大部分国家和地区。根据现有的研究，病毒的潜伏期为1到14天，多数为3到7天。令人担忧的是病毒在潜伏期已具有传染性，没有症状的感染者也可能成为传染源，防不胜防，使得广大人群很容易受到感染。这病毒可怕的地方是它的致死率高，特别是原先患有心脏病、肾病、糖尿病、高血压或其它导致免疫系统减弱疾病的人，所面对不良的风险更高。

许多普通市民，特别是东亚地区，从日本、韩国到台湾两岸三地，都难忘2002-3年非典(沙斯)疫情的经验。这次当冠病疫情的消息传来，许多人开始戴口罩。虽然政府起初还看不到这病毒的口沫传染性，但很快地就纠正过来，并且提出注意手部卫生、社交距离、居家隔离的建议，甚至实行了病毒阻断措施。虽然这一切措施带来许多不便，影响了人们的生活，使到国家经济停摆，但从别个国家的经验，阻断措施一定能有效的

控制疫情。在这疫情期间，人们会关注到那些在抗疫前线的工作人员，他们的付出及牺牲，除非亲身体会，否则很难去想象。

### 须‘全副武装’

首先要谈的是，如果孕妇疑似或者确诊新冠病毒，谁可以照顾她们呢？根据新加坡卫生部5月5日的指导原则：

如果怀孕在20周内，而没有其它妇产症状(例如，没有出血)，可以到有妇产科设备的政府医院或者国家防疫中心接受治疗。

如果怀孕超过20周，或者有妇产科症状，应该到新加坡中央医院(SGH)或者国立大学医院(NUH)妇产科部门接受治疗。竹脚医院(KKH)五月起不再接受冠病确诊病人。

当进入了病房，照顾孕妇，使她能顺利生产，是医务人员任务。这些医务人员是疫情前线的战士。我们可以从许多视频看到在疫情暴发时，许多国家的医务人员辛勤、无私的付出，令人热泪盈眶。

本地一组在竹脚医院工作的妇产科医生，在英国皇家妇产科医学杂志最新电子版的文章中发表了他们5月前照顾这些确诊孕妇的经验。在此与读者分享。

确诊冠病毒的孕妇，是隔离在单独的病房，根据情况，供给氧气、抗生素，及密切的观察。虽然最新的报告证明母体的病毒会直接传染给胎儿，但不是所有的研究都同意这观点。

照顾这些确诊病人的医务人员，在进入病房前，必须“全副武装”，佩戴N95口罩、眼罩、防护服鞋套等。如果要为病人做化验检查，医务人员更须穿戴有空气过滤器的呼吸器防疫衣。

医务人员是冒着危险照顾病人。我们应向他们致以最崇高的敬意。

### 确保氧气足够

由于确诊孕妇的肺炎使得胎儿的死亡率增高，孕妇的氧气是否充足，是非常重要的考虑，并可能在适当的时间做剖腹产。

婴儿出生后，为了确保母婴安全，医生会尽量避免让婴儿受到母体液体的感染，并且把婴儿与母亲分开治疗。

这时候，不鼓励产妇喂母乳，这会使母亲感到十分沮丧。所以，对病人的精神状态要特别关注。

### 医生身心受影响

医生们的工作是12小时轮班制，这期间不但不能治疗别的病人，还得独居，以免交叉感染给其他人。医生们为了减少活动的空间，所有的饮食起居都得依赖其他人；从饮用水、食物到防疫配备，都得由外面供应到独居室，这令医生感到束手无策又无可奈何。因为凡事都要麻烦同事，自己又帮不上忙，因此容易产生内心疚感。

长时间的工作剥夺了与家人相处的时间。尤其是独居的生活，更增加了个人不安的情绪和精神压力。缺乏运动，也对身心产生不良的影响。运动对减少精神压力和负面情绪有很大的帮助。很自然的，这些在前线工作的医务人员，也十分担心自己受到病毒感染，甚至危及家人的安全。

新冠病毒传染性强，在疫情前线服务的医务人员，冒着生命的危险，以专业的精神照顾病人。这种无私的奉献，新加坡人民都会向他们致以最崇高的敬意。

