



名医亲笔

连亮思医生

妇产科专科医生  
伊丽莎白医药中心

## 孕与不孕

世界间有许多事是难以预料。特别是怀孕这回事。身为妇产医生，我就常常看到有些妇女暂时不想生育，就偏偏意外的怀孕了，要求做人工流产；另一些却尝试了好久，用尽各种方法，还是没法子怀孕。

能怀孕的，当然不是问题。不能怀孕的，理由却很多。不过，根据研究，很多影响怀孕的因素，也不是绝对的。多年来的经验，我就看或者听过这些个案：

●一对年轻人，来看我准备做人流。他们说，在一起已经三四年，从来没有做任何避孕措施，没事情发生，却忽然怀孕了。真不能理解。

●一对夫妇，结婚多年，经过医生治疗，用尽各种方法，都没法子怀孕，只好放弃，却在高龄时期怀孕了。这真说不通。

●从报章看过这样的新闻，有对夫妻，结婚多年，没有生育，后来因某些原因分开了，各再找了对象，都有成群子女。

●也有生了一个，顺顺利利的，没有什么疾病，却没有办法再制造第二个宝宝。

所以说，能不能生育不是一个绝对现象，因此，妇产医生也改变了对不孕妇的标

签。过去以不孕症 (Infertility) 来形容，现在则是用Subfertility，表示这些病人不是绝对不能怀孕的意思。不过，大部分的人还是以“不孕”来形容这些病人。

传统以来，不孕的医学定义是一年内，没有采取任何避孕措施，正常性生活而没有成功受孕。这是一种常见的问题，大约影响到10%到15%的夫妇。造成不孕的原因分为男性不孕与女性不孕。

统计数字反映女性的因素占了三分之一，男性因素占三分之一，剩下的三分之一是由两方面造成或者找不出原因。

要使怀孕正常发生，就必须有以下的几个完整的步骤：

- 排卵
- 输卵管接收卵子
- 精子通过子宫颈游向输卵管

- 受精卵从输卵管进入子宫腔
- 胚胎能够着床

有些妇女由于存在各种因素而影响成功怀孕。常见因素包括：

- 排卵问题
- 子宫结构问题：特别是不正常的子宫结构，或者长了肉瘤。
- 输卵管阻塞问题：会影响受精。
- 子宫内膜异位症：会影响输卵管及卵巢的功能。
- 盆腔粘连：造成输卵管阻塞及影响卵巢功能。
- 癌症及治疗：会影响卵巢的功能

什么时候该看医生？

- 过了35岁，而尝试了6个月没有结果，该早些看医生

- 月经不正常：可能是卵巢有问题。
- 痛经：可能有潜在的病因如子宫内膜异位症。
- 有怀孕困难的病史
- 曾经盆腔发炎
- 多次流产
- 癌症治疗

不孕也可能是男性的问题，例如：

- 精虫少
- 睾丸或前列腺有疾病
- 癌症治疗
- 睾丸大小或者肿胀
- 家庭成员有不孕问题

医生会调查病因，而给予恰当的治疗。医生可能用的方法是药物、手术，或者考虑人工受精或者试管婴儿，以达到成功受孕的目的。