

烧香会致子宫肌瘤？



连亮思医生

妇产专科医生
伊丽莎白医药中心

最近报章报道某乐龄社群组间流传，烧香会导致子宫肌瘤的旧闻。事源于台北一间知名的庙宇，两年前报章曾经报道，由内部员工透露，庙宇的20多名女性员工之中，就有10多人患有子宫肌瘤。这是个不可漠视的数字。

可是经过详细的研究，就会对该新闻的可信度提出质疑。首先，大多数的医药报导，往往会令人注目，特别是有关切身的健康问题。不过，对一般公众媒体发表的医药资讯，我们必须知道资料的来源，在什么情况之下得出的结论，这些都是应该思考的问题。

这篇报道所说的20多个病人，是听来的二手消息，报告的人也并非患者，而患者真正得了什么病也无法证实。从这么小的样本，要得出这么重大的结论，未免有些误导。我们千万不要把个案变成普及的结论。

其次，烧香时所产生的烟，其中含有多种成分的颗粒，越小的颗粒就越容易吸入气

管，对健康的确实是有影响。不过，那主要影响呼吸器官，造成咳嗽和呼吸系统疾病。没有证据显示其他的因果关系。

病因究竟是什么？

就像许多疾病，特别是肿瘤类的疾病，现有的答案是“不清楚”。不过，从科学家及临床的研究，一般都认为它与以下的一些因素有关：

- **基因** - 研究员发现许多子宫肌瘤的基因有异与平常的子宫肌。这个异常的基因可能造成子宫肌瘤的形成。
- **激素** - 女性的子宫内膜在生殖期受到雌激素及黄体素的影响形成月经周期。子宫肌瘤含有较多受体或者是结合细胞 (receptors)，因而接受更多激素的刺激及影响，造成子宫肌瘤。所以，在怀孕期间，子宫肌瘤会增大；到了停经期，雌激素减少，所以子宫肌瘤不再成长。
- **其它的生长激素** - 资料显示体内的一些成

活得好

每逢星期二全版推出

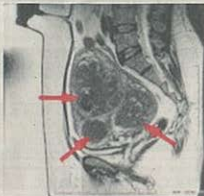
长激素，如胰岛素成长因子 (insulin-like growth factor) 可能影响到子宫肌瘤的成长。

● **细菌之外粘液** - 这种粘液使细胞连在一起，有点像砖块之间的胶状粘液。这细胞外粘液增加子宫肌瘤的肿胀度。

医生们认为是因为子宫肌肉的干细胞 (stem cells) 受到外在刺激而不断成长，形成子宫肌瘤。它的成长是多样化，有的很快长大，有的却慢慢的成长，或者萎缩。那些在怀孕期生长子宫肌瘤的病人，有时在产后肌瘤会随子宫收缩而变小。

哪些因素与子宫肌瘤有关呢？

- **种族** - 黑人患子宫肌瘤的概率比别的种族来得高。此外，年轻的黑人得病率也比别的种族高，病情也更严重。
- **遗传** - 研究资料显示有许多家庭的成员患子宫肌瘤的几率比平常人高，不由得令人想到遗传和基因的因素存在。
- **其它** - 有研究员指出，还有许多可能造成子宫肌瘤的因素，如年纪太早月经来潮、肥胖、缺乏维生素D、摄取太多肉类食



子宫肌瘤 (fibroid) 是妇女最常见的良性肿瘤。(借案照)

物或酒类，而少吃蔬菜、水果和乳制品。

总结来说，我们对于子宫肌瘤的成因还不了解。在网络新闻泛滥的今天，读者必须谨慎的阅读资料，辨别真伪，而不是不经思考就随手把收到的信息广为转发。