

自然流产

流产大多数是因为精子与卵子结合时出现问题，失去了某些基因信息，埋下了不能成长的种子，导致胚胎无法正常形成，最终流产。

从医学的定义，任何怀孕，在28周前结束，不论胎儿是否活着，都称为“流产”。流产也指那些少过一千克的胎儿。现在医学发达，几百克的胎儿，也可能存活。

如果流产发生在12周以前，称为早期流产，过了12周，称为后期流产。

在医学上，流产可以分为：

- **先兆性流产** - 通常是20周前怀孕出血，往往会无痛，只是偶尔有下腹不适。子宫颈一般是关闭的。资料显示25%至50%会导致最终流产。药物治疗会有帮助。
- **无可避免的流产** - 通常会有出血及下腹疼痛，子宫颈也可能稍微扩张，通常会走向不可避免的流产。

计划生育，而不成功，我们称为“自然流产”。根据竹脚妇幼医院数据，本地每4到6名孕妇，就有一人会流产。这个研究结果与其他国家的研究非常相似。

• **不完整流产** - 除了出血和疼痛，不完整的流产孕妇会看到一些组织排出来，通常表面与猪肝相似。

• **完整的流产** - 当所有的胚胎及胎盘组织完全排出，子宫收缩回较小，同时怀孕的症状消失了，验尿怀孕荷尔蒙也呈阴性。

• **过期流产** - 指胚胎已经死了，但保留在子宫内，没有排出。如果是较大，如超过16周，就要特别注意孕妇的血凝结系统，因为它可能会受到死去的胚胎破坏。

• **习惯性流产** - 从医学的定义，任何自然流产三次的孕妇，都属于习惯性流产。通常是天生的基因问题，子宫结构、荷尔蒙不正常、发炎，或者是免疫及母体的内在疾病造成。



名医亲笔

连亮思医生

妇产专科医生
伊丽莎白医药中心

找出原因

除了以上所提到的精虫卵子的基因问题，母体的健康状况及其它因素也会导致流产：

1. **发炎** - 我们知道细菌能造成流产，但是要找出哪一个细菌导致可不容易。如果细菌对身体造成影响和发烧，都能导致流产。
2. **环境因素** - 真正环境能造成多少流产因素，难以确定。较为肯定的是抽烟及酗酒，对胚胎的影响极大。资料显示，每周喝七杯酒或抽20根烟，流产的几率增加4倍。
3. **母体疾病** - 较常见能影响流产的疾病是糖尿病、甲状腺疾病及免疫系统疾病，特别是红斑狼疮。
4. **荷尔蒙因素** - 母体的黄体酮低，可能会造成流产。
5. **子宫不正常**，特别是那些双子宫、长有肉瘤的子宫及宫颈疾病所造成。

活得好



▲ 数据显示，每4到6名孕妇，就有一人会流产。
(档案照)

6. 精神因素
7. 外伤
8. 高龄孕妇
9. 体重问题

建议妇女应多做运动，饮食均衡，过健康生活，有助于减低流产的风险。