

活得好

探讨人工流产问题

流产是指胚胎或者胎儿在子宫外能够生存之前就结束了。这可能是自然的现象称为自然流产,也有特意采取步骤终止怀孕,称为人工流产,也称为堕胎。

长久以来,人流是个非常敏感的话题,特别是宗教意识特别浓厚的国家,人流是被禁止的。它不止牵涉到宗教,也深受社会、文化和政治的影响。早在1900年,美国法律就有明文规定不准人流。许多国家也大致如此。1973年,一些人士及团体通过对法院打官司,争取到合法的人流权力,而令许多国家也步其后尘。即使如此,人流的问题还引起许多争议。基本的辩论是针对“倾向于选择权”与“倾向于维护生命”。

事实上,不论合法与否,人流

的操作长期以来就存在了。不合法或者不安全的人流,是孕妇死亡最主要的原因。估计每年全世界有250万妇女经历不安全的人流,而造成的死亡人数估计近5万,另外必须留医也有500万人。

从医学的角度来看,人流如果好好进行,可以说是医学上最安全的手术之一。让妇女合法人流,可以减少因为怀孕而死亡的几率。在某些情形,人流比把胎儿生下来,对孕妇来说是更安全。美国的资料显示,生产比人流死亡率大14倍。

本地的人流合法法律始于1969年。在那个年代,虽然生死注册局根据传统以28周为胎儿能够生存的标准,但当时的医学了解到24周的胎儿还有生存的可能,因此定下合法人流的期限为24周。

近年来,人流的人数逐渐减少。从1985年的2万4000人次,到2007年的将近1万2000人次,2018年更降低到7000人次。其他许多国家也是有同样的趋势。

造成人流人数减少的主要原因,是避孕方法的普及。根据新加坡的统计,20岁以下做人流的统计数字从2007年的1363人减到2017年的343人。这主要是现在的年轻人更懂得避孕。

另一个原因是人们对于未婚生子持有更开放的态度。未婚女性不一定要选择人流为解决问题的办法。虽然如此,我国的人口增长维持在每年4万人左右。我们的生育率去年只有1.14,跟日本同年的生育率1.42还要低。

名医亲笔

连亮思医生
妇产专科医生

伊丽莎白医药中心



为何选择人流?

一般上,妇女是基于什么理由选择人流呢?根据美国社会学研究员的研究结果,大部分是由于没计划生育而又没有采取任何避孕措施。为什么会有这现象呢?美国的研究结果可供我们参考与比较:

■**年纪太轻**—许多很早就具有性行为的青少年,不懂得采取避孕措施,因而会造成非计划的怀孕。还好我国避孕方法的知识近年更为普及。此外,根据观察,比起外国青少年,本地人较迟初尝禁果。

■**同居**—在美国未婚同居,非计划怀孕的几率较高于已婚者。在亚洲社会,婚前同居的现象还不那么普遍。

■**经济条件低**—在美国较贫穷和低收入家庭,没计划怀孕是高收入家庭的5倍。据我个人观

察,在本地即使是经济条件不差的家庭,也往往选择人流。此举或许是因为他们要保持小家庭,以免影响下一代的经济条件。

■**弱势群体**—在美国,弱势群体非计划怀孕率是其他群体的两倍。据观察,本地少数民族的情况也一样。

■**教育水平低**—教育水平的高低似乎与有否计划怀孕成反比。教育水平低的,没计划怀孕率更高。

■**暴力性行**—在美国,暴力行为及家暴造成的非计划怀孕估计约5%。我国法律严格,这问题还不算特别严重。

最近的调查显示我国的妇女对事业特别重视,也不想生太多孩子。即使政府给予许多鼓励生育的福利、有薪假期,仍无法打动大部分妇女多生育的念头。这也是许多意外怀孕而须终止怀孕的最主要原因。