

活得好

建议剖腹产的原因

人类和其他生物都有延续后代的本能，而人类是由女性承担生育的责任。几千年来，在正常的情形下，成熟的胎儿，通过阴道，脱离子宫，自然顺产。然而通过传统的分娩程序是有一定的风险。

孕妇在分娩时有时会死亡及胎儿因难产而夭折。每天全世界有近千人因怀孕或分娩而致死的。不要说普通的百姓，历史上有不少女皇、贵族或名人因难产而死亡的例子。

测量一个国家的卫生水平和经济发展的标准之一，就是看妇女生产死亡率及初生婴儿的死亡率。在孕产妇死亡的病例，有99%是发生在发展中国家。其中三分之一是发生在非洲，另外将近三分之一是发生在南亚。在农村地区及贫困或教育程度较低的地区，产妇产死亡率较高。当然，良好的医药设备，可以大大的减少孕产妇死亡率。

产妇产死亡的主要原因包括：

- 大量出血
- 受到感染
- 怀孕高血压
- 生产并发症
- 不安全的人工流产



名医亲笔

连亮思医生

妇产专科医生
伊霸莎白医药中心

我国的医药水平可以与世界最先进的国家媲美。差不多所有的生产都在医院进行，由专家负责接生及照顾产妇和新生儿。我国的产妇产死亡率之低，可以算是世界数一数二。虽然如此，即使医药非常发达的今天，许多生产过程还是有难以预期的并发症，如产后大量出血及羊水栓塞。每年大约每十万人中就有十人左右因为生产而死亡。

大量出血的原因主要是子宫疲乏，收缩无力而引起的。特别是多胎怀孕、胎儿特大、羊水过多、高血压综合征、分娩次数多等因素。此外，胎盘未能及时完整的排出，或阴道生产道裂伤，也可能

导致大量出血。

因此，为了减少难产的几率，及因伤导致阴道破裂、大肠及肛门损伤，剖腹是比较安全的生产方式。

战战兢兢迎新生儿

以现代的医药水平，大家都要求出生的婴孩健康完美，丝毫不损。孩子到24岁以前的健康问题，产科医生可能被控告在接生时疏忽所致。这使得产科医生往往战战兢兢地处理要接生的生产。在被诉讼医生的案例中，通过传统阴道生产的问题，多过于剖腹生产。

英国都柏林大学根据20个国家的最新调查研究指出，近70%的医生都建议产妇选择剖腹生产，原因竟然是担心采用自然生产，惹上官司的几率较高。

随着诉讼越来越容易，也越来越多人乐以用诉讼以取得到天文数字的赔偿。作为一位医生，一定要尽量采取最安全的方法把婴儿带到这世界。一有差错，没有人会原谅产科医生的。

譬如双胞胎的情形，由于早产及第二个胎儿的位置不正会造成难产，也越来越多医生会选择剖腹生产。

●为了母亲与胎儿的安全，现在更多情况需要用剖腹生产；

●特大的胎儿，难产的几率高些，通常医生不会推荐通过阴道生产的传统途径。

●胎儿心跳不正常，而通过阴道产时间较长，剖腹生产当然更安全。

●做过子宫肌瘤手术的产妇，子宫破裂的机会高，通常最好是做剖腹生产。

●前置胎盘影响阴道生产。

●脐带掉出来，这通常是在羊水破裂时掉出来。这是产科最

危急的情况之一。

●胎盘分裂，通常是紧急状况，要尽快剖腹救出胎儿。

●胎儿位置不正。也是所谓臀产。几十年前，产科医生还会让产妇做阴道产。现在根本没有医生会那么做了。即使阴道产难产的几率只有百分之十，特别是由于脑缺氧，胎儿受伤的几率较高，以当今病人的要求，是绝对不可以接受的。

●产妇的疾病如爱之病、疱疹、严重高血压等情况，自然生产对产妇与胎儿都有危险。

一个经常辩论的问题是，如果上一胎是剖腹生产，下一胎是否需要剖腹？这个问题，至今医生没有共识。医生必须与病人在生产前详细讨论。

以上所说的情况占了一般孕妇生产的百分之三四十。如果病人的诉讼情况越来越高，医生为了避免被控告，相信建议剖腹生产的几率会随之大大增加。