

## 名医亲笔

连亮恩 医生  
妇产专科医生  
伊丽莎白医院中心

## 自媒体时代的假医药信息

最近出席了一个很有意义的座谈会。那是新加坡书展举办的连士升社论集《卓越思远》的新书发布会，并讨论媒体的正能量。主讲嘉宾之一是新加坡社科大学中华学术中心主任符诗涛博士。他说自从2005年智能手机面市之后，每个人都是公民记者，可以在不同的平台发出各种信息。

在这之前，人们的信息来源有限，只有靠收音机、电视台、报章和杂志。这些平台都有所谓的“守门人”，事先辨别信息的真伪和重要性，过滤后才让听众观众读者接收。

有了智能手机，每个人都可以不再依赖以往传统的渠道，而自由地发布信息。这种“自媒体”再也没有“守门人”来保证新闻的真实性。“自媒体”所以会产生假信息，原因是人们意识到网站信息是可以用来赚钱的。

有些网站通常会以点赞付费，越八卦，越惊人的信息就会引起越多的人阅读，点赞率越高的网站，广告也就越多。

在眼花缭乱的网站中，所谓的医药网站，特别受到网民的青睐。最常见的报导是哪种食物有毒，或者某些药物有危险，不可以采用。再来就是报告某些素材对治疗疾病有特效。这些都是读者乐于阅读和相互流传的。现在的自媒体差不多无时无刻，把各种真真假假的信息，像传染病那样地传开来。

会产生假医药信息的原因主要是两个：第一，直到如今，医学的发展还有许多局限，很多疾病我们都没有好的治疗方案，譬如精神分裂症、肌肉萎缩症、痴呆症等。病痛令人感到无助与无奈。当人们感到绝望时，任何建议都会有人相信甚至全盘接受；

第二，一些医药界的黑羊不负责任，唯利是图，造成许多人不再信任医生，反而宁可相信由家庭成员或朋友传来的信息。

假医药信息所传播的题材往往是极严重的，如癌症、心脏疾病、糖尿病等。这些信息似是而非，令人无所适从。如果你打开谷歌网站，输入“癌症治疗”，不难看到上百甚至上万的文章。

这些假医药信息很多是不正确，甚至严重误导。美国食物与药物局最近就警告公众要小心那些所谓能够治疗癌症的信息，它列出了网站所登载的187类治疗癌症的假消息。此外，一些非传统医学杂志，也利用医药学术的名望，散布新发明或者新知识的假新闻。一般读者真的是无法辨别真伪。

## 如何辨真假

如果公众不去相信，并且不让它广泛流传，假信息就不能生存。美国科学与健康协会建议如何辨别假信息。它列出以下几点，让大家注意：

- 信息是出自名不见经传的杂志
- 作者只根据一个研究资料做出惊人的结论
- 文章对某个研究论文的结论，提出不合逻辑的夸大结论
- 文章是出自环保、健康网站或者某些流行的食物网站
- 文章采用新闻发布的语气
- 文章没有好好地解释研究的方法或者理论的依据。

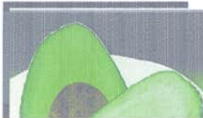
总之，在这个假医药信息盛行的时代，特别是谈到癌症的问题，我们更要加倍小心，不要因为假信息而错过治疗的最佳时机。

◀ 当感到无助与无奈时，人就极易相信甚至接受假信息。  
(续前页)



文/ 庄秀慧 zhuangsh@sph.com.sg

表皮绿绿、粗粗的鳄梨 (avocado, 也称牛油果)，看起来不吸引人，甚至有人觉得“其貌不扬”，不敢尝试。实际上，鳄梨富含营养价值，好处不少。且听营养师解析。



名厨好帮手