

荷尔蒙避孕药不是毒药

荷尔蒙是英文Hormone的翻译，中文称为激素。它对人体的新陈代谢、成长、发育、性欲及繁殖有着很大的功能。荷尔蒙是由内分泌细胞分泌的重要物质，通过血液循环传递各种信息作用。它的作用非常广泛，使生物能够更适应于内外环境的变化。

在妇产科里最常用到的是避孕药。它有许多妇科方面的用途。然而许多妇女，特别是亚洲妇女，非常抗拒荷尔蒙避孕药。原因是有谣言指，荷尔蒙避孕药会造成肥胖。

最近英国医学杂志报道，称根据丹麦的最新研究，服用避孕药会增加乳腺癌的风险。多年前，剑桥大学已经观察到，服用避孕药的人，头五年患乳腺癌确有增加的趋势；再五年就平稳下来，接下来五年却有降低的功能。这可能是原先这些病人就已经潜伏着乳癌。所以，这些研究必须再追踪多年才能肯定。医生和病人必须在利与弊之间取得平衡，才能

合理的确定服药的优缺点。

然而，很多女性因为有许多顾虑，而错过了它的功能。常见的例子是，许多初经后的年轻少女，每个月来潮时经血非常的多，或者经历严重的经痛，妇产医生有时为了控制月经所出现的严重症状，会开荷尔蒙避孕药给这些十几岁的女生服用。做父母的，往往会有抗拒的心理，宁可让女儿每月受罪而不敢让医生开药。



名医亲笔
连亮思医生

妇产专科医生
伊丽莎白医药中心

4大常见误区：

1. 服药后会，会变胖。

事实：一般的荷尔蒙药量很低，往往服用的时间不长，对体重不会有太大的改变。避孕药不会增加体重。研究者观察到人际关系较为正常的男女，都有体重增加的趋势。这可能是因为吃得更多、生活更正常的原因。另一个因素是，随着年龄增长，体重可能增加。

2. 长期服用避孕药会导致女性不孕。

事实：这是不确实的。几十年前，当避孕药还没有面市时，医生有时会用避孕药来让卵巢休息，希望停止服用后，卵巢会反弹操作。不服药后，可能需要一段时间调整月经周期，但通常很快就能怀孕。

3. 避孕药会对将来的胎儿造成伤害。

事实：根据研究，造成胎儿有异常的几率不会因为服用避孕药而更高，也不会造成流产率更高。

4. 避孕药会改变女性的情绪或者性欲

事实：在服用避孕药后，有些妇女后表示情绪或者性欲有所改变，但很难断定是避孕药引起的。如果真的有这样的现象，该与医生讨论。

助防治女性疾病

女性荷尔蒙，特别是避孕药，除了有避孕功能，还对许多女性疾病有帮助。如果以死亡率来看，避孕药造成的危险，就远比我们因日常饮食起居所面对的危险来得低：

1. 科学家发现在排卵期女性往往会有经痛。避孕药防止排卵，这就减少经痛的现象。
 2. 避孕药会导致子宫内膜饱满，特别是有荷尔蒙的子宫环，可以使子宫出血减少，甚至没有月经。对于那些流血量特别大的妇女，非常有用。
 3. 服用避孕药，可降低女性患卵巢癌及子宫内膜癌的机率。
 4. 有些女性体内的雌激素偏高，造成暗疮或者多毛发。避孕药有帮忙控制的功能。
 5. 避孕药可以用来调节不正常的月经或者没来月经的病人。
 6. 有些与月经有关的疾病，如癫痫、头疼、经前痛等，避孕药可能会有帮助。
 7. 避孕药也可以用来作为更年期激素替代，以减轻更年期症状，或者补充卵巢失去了的功能。
- 总结来说，避孕药在世已经有50年历史，药剂分量已经减到最低及最少副作用，病人可以放心的用作避孕及治疗。要特别注意的是，超过40岁、超重、抽烟及白种人，患血栓的风险会高些。