

## 名医亲笔

连亮思医生  
伊丽莎白医药中心  
妇产专科医生



病人可能会感觉下腹不适,有的则会背部或腹部疼痛。腹胀、胀气、消化不良、经期混乱、疼痛、食欲不振,也可能是症状。

## 沉默的杀手——卵巢癌

最近报章报道,美国一间大规模的药剂公司生产的婴儿爽身粉因含有石膏粉,被一名妇女的家属告上法庭,原因是该妇女长期用该产品而患了卵巢癌丧命。美国的法庭判药剂公司该为病人死亡负责,需赔偿超过一亿美元。

这则新闻当然令读者担心,一来是婴儿爽身粉是否就如新闻报道会造成卵巢癌,二是卵巢癌到底是什么疾病,怎么患者不到两年就去世,来不及治疗。

卵巢是长在盆腔内,当长了肿瘤,往往自己也不知道。不少妇女是到妇产科做子宫涂片检查,或者是看妇科疾病时,医生从临床或超声波得知体内长了卵巢肿瘤。

大部分卵巢肿瘤是良性,

但是一旦是属于癌症,死亡率很高。大部分卵巢癌发觉时已经是第三四期,为时已晚。虽然手术、麻醉和化学药物治疗法的进步,目前能存活五年以上的,仍不过三分之一左右。难怪卵巢癌往往也被称为沉默的杀手。

## 卵巢癌有多常见?

卵巢癌是我国第五个常见的癌症。单以妇科癌症来说,它排名第三高,仅次于乳癌与子宫颈癌。

## 什么年龄层最常发生?

卵巢癌通常发生于较为年长的妇女,常见于五六十岁的族群。当然,年轻的女性,二十多岁的也不能幸免。有某些卵巢癌症是由于生殖细

胞变性而引起的。这类患者更常见于少女。如果有家庭患癌症病史的女性,出现卵巢癌症的几率就会增加。

## 有什么症状?

卵巢癌最难预防与治疗。它们往往没有症状,等到有症状时,癌症通常蔓延到相当末期了。这些病人可能会感觉下腹不适,有的则会背部或腹部疼痛。腹胀、胀气、消化不良、经期混乱、疼痛、食欲不振,也可能是症状。

## 为何会患病?

有个别的资料说石膏粉可能会造成卵巢癌,但这观点并不普遍为大部分医生认可,包括美国食物医药管理局

(F.D.A)也不把它作为卵巢癌病因。根据观察,有些病人卵巢癌罹患率似乎比别人高些,包括:

- 迟怀孕、分娩
- 没生育过
- 月经来潮很早
- 更年期延迟
- 患有乳癌
- 先天基因的突变
- 子宫内腺异位症

这些族群该特别注意才是。

## 如何诊断和治疗?

卵巢癌肿瘤标记筛选最常使用抗原125(CA125),但它的灵敏度和特异性有限。许多良性疾病如子宫肌瘤、子宫肌腺病、子宫内腺异位症等患者,这抗原也会上升;另一方

面,有20%的上皮性卵巢癌抗原125不会增加。

较为敏感的检查是用血清标记,本地化验室称为ROMA,有助于检查早期卵巢癌。

利用超声波可以看到卵巢肿瘤,电脑断层扫描或磁场共振扫描也可以帮助看出体内器官受影响的程度。

但是最重要还是要动手术,取出细胞样本做病理检查,才能准确判断卵巢是否有癌症,或者是属于哪一类的癌症。手术时也能确定癌症是属于第几期,才能完整地为人做完善的治疗。治疗的目的是把越多的癌症组织切除,这往往是指卵巢、子宫及周边的淋巴腺。更严重的癌症,可能要用到化疗才有效。