

连亮思医生

妇产科
白医药中心

名医亲笔 高龄产妇的隐忧

有人说人生最惊险的旅程是生产的过程。还好我国初生婴儿死亡率是属于世界最低的国家之一，每千个生产，初生婴儿死亡率是5，比起许多国家如在非洲或一些亚洲的国家每千个生产有30至40婴儿死亡率，我们是幸福的一群。这低死亡率要归功于社会的进步、

基 本
设

施的完善、医疗的先进所赐。这也包括了我国合法人流能让那些孕妇有选择把不正常的胚胎在24周前做人流。

自从工业革命以来，世界发达国家的妇女的结婚生育在过去30年有滞后的趋势。我们知道任何年龄生产都有一定的问题产生，不一定只有年长的才有问题。有人说年龄只是一个数字，不必担心。然而随着年龄的增长，人们的健康问题也随着增加，特别是高龄产妇，不能不担心。许多医学报告都证实这一点。

高龄产妇的定义是在35岁过后初次怀孕的人群，根据统计，她们有更多医药上的问题。当然大部分高龄

孕妇还是没事的，但是现今病人对疗程差错的要求是“零容忍”，所以医生在照顾这些孕妇时，得特别注意一些事项。

孕前检查。做父母最担心胎儿是否正常。其中最常见的是唐氏综合症，25到29岁的孕妇生下唐氏儿的几率是1500；对于40岁至45岁的孕妇，几率是100分之1。过去的检查是用子宫穿刺术把羊水抽出来化验，存在流产风险。现在有新的非侵入性检查，可以利用母亲的血液检验胎儿的唐氏综合症几率，效果非常可靠。

其他的例常检查血糖、血压，追踪胎儿的成长，也一样重要。高血压不但可能影响到心脏、脑及肾脏，也

最令人担心的还是怀孕后期的并发症。在先进国家如美国，近期医学报告指出，高龄产妇特别是超过40岁的孕妇更常看到子宫收缩不正常、早产、胎死腹中和羊水不足。

能影响到胎儿的成长，不能不注意。

超声波检查胎儿的结构是否正常，是必须的步骤。高龄产妇更常有胎盘低置，胎盘脱落或分裂，成长缓慢，甚至早产，或者超大的胎儿，都会造成生产的问题。

服用叶酸，对胎儿神经系统发育有帮助，其他的如铁、钙、鱼油都对胎儿发育有帮助。

充足的睡眠能提高身体免疫系统，保证胎儿有良好的环境成长。

饮食专家建议，孕妇的饮食应高蛋白、低脂肪，避免烟酒。茶与咖啡也要适量才对。

最令人担心的还是怀孕后期的并

发症。在先进国家如美国，近期医学报告指出，高龄产妇特别是超过40岁的孕妇更常看到子宫收缩不正常、早产、胎死腹中和羊水不足。

由于种种原因，为了减少胎死腹中的几率，许多大医院的医生都主张早些催生，最好是不超过39周。

根据经验，高龄产妇的产道，会阴肌肉弹性减低，骨盆关节及韧带变硬，分娩时可能会难产。在先进的国家为超过40岁孕妇做剖腹手术的几率达50%，比30岁以下的20%来得高。这是高龄产妇所要有的心理准备。这一切都是为了确保孕妇与胎儿健康。