

名医亲笔

## 兹卡的阴影

连亮思医生

妇产科专科医生  
伊丽莎白白医药中心

今年二月兹卡病毒严重肆虐美洲，引起世界卫生组织发布了关于兹卡病毒的全球警告。许多国家都受到影响，我国也不例外。

这病毒其实早在1947年就在非洲发现，但是只有少数人类的病例。过去即使是东南亚也曾有这病情的报道，但是受影响的属于个案，再加上认识不深，所以也不受重视。

这次是因为兹卡病毒被怀疑是造成新生儿患小头症，2015年巴西出现过4千起新生儿小头症病例，才引起世人特别关注。事实上，我们的医学对兹卡病毒还不全面，有许多问题还得去研究，找出答案。

担心归担心，生活还得

继续。

世界卫生组织也认识到这疾病已经根深蒂固，虽然是严重，但也不再是什么国际紧急医药问题，所以在11月21日解除紧急令。然而，世界卫生组织仍强调兹卡会造成许多后遗症，特别是对胚胎及初生婴儿的神经系统及其他的影晌，有待专家们继续努力研究。

让我们看看这疾病到底是什么？

兹卡与黄热病和骨痛热症同类，主要是通过伊蚊传播，虽然个人也可能通过性交或输血，感染兹卡病毒。然而，仅有20%感染兹卡病毒的患者出现典型症状，如轻微发烧、眼睛红肿、头痛、关节痛和起红疹。

它与骨痛热症相比，症状较为轻微，所以许多人甚至不知道自己已经被感染。基本上它对大人的致命率非常低，所以说，只要不是孕

66 兹卡危险之处是它影响胎儿。根据研究，病毒会影响脑及中枢神经系统。前者造成整个大脑变小，另一种是脑室内的脑室和脑水的障碍。

99

妇，患上兹卡病毒，对大多数的病人生命不会造成危险。

兹卡危险之处是它影响胎儿。根据研究，病毒会影响脑及中枢神经系统。前者造成整个大脑变小，另一种是脑室内的脑室和脑水的障碍。研究学者认为两种模式都是由兹卡病毒复制和诱导而造成的。如果病毒在重要的结构，如脑中枢或小脑中复制，结果是比在脑皮质中复制更严重。利用磁共振可能有助于预测新生儿的生存率。

最新的发现，产后的婴儿也可能延迟显现兹卡病毒对脑的影响。因此，长期追踪婴儿的发展，十分重要。

大家知道小头畸形是兹卡病毒的特征，不过它的发作率因地区而有不同。即使在巴西，分布的情况也不一样。所以，也可能有其

他因素造成这症状。在发现兹卡病毒前，小头畸形症的发生率是每一万个新生儿有2至12个患者。可以说，还有许多医学上的疑问有待解答。

预防兹卡的方法，最好是避免到疫区、用防蚊剂、穿长袖衣和长裤、使用蚊帐，或长时间在冷气房等。到过疫区后的一个月内，应采取安全性行为，使用避孕套。若有兹卡病症，最好是六个月都做预防性行为，因为兹卡病毒可以在体内残留达六个月。

不是所有患了兹卡的病人都会有严重的后果。然而，如果患上兹卡，还是得做血液和尿液检查。孕妇则建议抽羊水及做超声波检查，以看兹卡病毒的风险。对胎儿及初生婴儿也得密切检查，看看是否有任何后遗症。