

名医亲笔 意外流产

我国政府一直鼓励夫妇多生育，但流产的孕妇有上升的趋势。流产可分为人工流产和意外流产，我们这里谈意外流产。

传统以来，流产是指怀孕28周之内发生怀孕终止的现象。但近年来医学发达，20周以上的胚胎也有活存的机会，所以也有学者认为，20周以前终止怀孕才称为流产。

早期流产是最常见的意外流产，特别是在第一至第二个月的时候，发生率多年来保持在20到30%，也就是每4到6个怀孕就有一个流产的概率。

流产的症状主要是下体流血、腹痛或其它不正常的排泄物流出来。当出血过多或者非常疼痛就该尽快看你的妇科医生。

物竞天择 适者生存

意外流产的孕妇往往会自责，以为自己吃了某些食物、归罪于拿重物、运动或性生活。事实上这些都难以造成意外流产，大部分的意外流产原因不明。学者认为：

●也许一开始就有不正常的情

况发生，如在受精时的精子或卵子出现问题，使胚胎不能正常的发展。

●老化的精子或卵子易有较多基因问题，这也是年纪较大的孕妇，意外流产的机率比较高的原因。

●卵巢的功能出现问题，造成荷尔蒙的不平衡而引发流产。

●在成长过程一些外在的因素，如放射线、化学药物和其它有害物质的环境下工作，影响了胚胎的器官组织发展。

●一些孕妇的疾病如严重的糖尿病、高血压、甲状腺疾病、免疫疾病、病毒感染，如梅毒或肺炎都可能造成意外流产。

●母体的子宫异常，如双子宫、子宫肉瘤，也往往会造成意外流产。

●后期流产有时是因为宫颈松弛，可手术治疗。

意外流产按照它的发展可以分为好几个类型：

●先兆性流产：胚胎还活着，但有少许流血、腹痛。药物治疗和休息，一般上还是可以继续怀孕。

●不可避免流产：胚胎已死亡，通常会出较多的血，腹痛也较剧烈，应该即刻治疗，通常是清除出组织，否则可能会流

血不止或者发炎。

●不完全流产：孕产物只有一部分排出，残留的组织还在子宫内。这和上一个情况一样，需要清除子宫手术。

●完全流产：孕产物完全排出，流血和腹痛停止，子宫口关闭。可以观察及服药处理。

●过期流产：胚胎在子宫内死亡，没有排出子宫外，可能产生感染与大量出血的现象。留在体内的死去组织，会产生毒素，影响到母体的血液凝固，需要小心清除。

●习惯性流产：连续流产3次或以上。子宫畸形，如子宫肌瘤以及宫颈松弛往往是这类流产的主因。可以做宫颈手术减少松弛。

●感染流产：孕妇自己试图去流产，没有成功，或者是经过不正常手术而引起的不完全流产，可能引起子宫腔细菌的感染。这较为严重，往往须要留医。

孕妇一般上可照常生活，应该保持身心健康，不该过度操劳。妇女也应该在怀孕前处理自身的健康问题，比如糖尿病、贫血症。服用叶酸素也会减少胚胎不正常的机会。流产过后，把身体调养好，还是可以再次怀孕。

连亮思医生

妇产科
伊丽莎白医药中心

