

名医亲笔 子宫内膜异位症

23岁的张小姐下腹部痛了两天后，第三天忽然剧痛，并转移到右下腹。家人担心得很，即刻送她到紧急部门治疗。血液及超声波检查排除了盲肠炎，超声波照片看到右边有一个六公分的肿瘤。紧急部门的医生叫我看看这病人。

我安排病人住院，并告诉她，她患上子宫内膜异位症。在与病人及她的家人讨论后，同意做个微创手术取出肿瘤。手术后，病人的内部疼痛减轻了。

像这样的例子相当常见。事实上，多年来，医学界对于子宫内膜异位的警惕性并不高，特别是年轻的女性。根据调查，在美国有近三分一的病人，需要忍受六年的时间，才会被医生诊断出这种疾病。有许多病患，往往因为慢性腹痛而被诊断为精神出问题。估计有6至10%的妇女患上这个疾病，年龄从十几岁到更年期。

子宫内膜与女性的荷尔蒙有密切关系。每个月当月经来潮时，除了经血流出外，它也在体内各个器官，特别是生殖器如卵巢、输卵管、子宫后位置，以及腹腔、大肠，甚至膀胱出血，造成刺激性反应，而引起疼痛。



上图是腹腔内视镜（腹腔出血），下图卵巢子宫内膜异位肿瘤。（连亮思医生提供）

常见症状包括：

- 慢性腹腔疼痛——这是最常见的症状，可以从轻微到剧痛。病人会感到下腹绞痛，或者刺痛，有时可能背痛甚至脚痛。
- 经痛——月经来潮时，病人有绞痛的感觉，可能一天比一天更痛。
- 性生活疼痛
- 小便疼痛
- 大肠不适及疼痛
- 不孕

“奇怪的是，子宫内膜异位症引起的疼痛与严重性往往不成正比。有的病人病情严重，但没有什么疼痛，有些病人处于早期病症，却有剧痛。”

这种疾病在医学上已经有几千年历史。遗憾的是，直到现在，病因仍不明。有许多说法，如遗传因素、荷尔蒙因素、环境因素等。

要诊断这种疾病也不容易，除非生殖器官长有超声波照得到的肿瘤。治疗方面也有难度。由于它与月经有关，所以利用荷尔蒙如避孕药可能减缓疾病的进展。其它的建议包括：多做运动和减少喝酒。

有时为了止痛，病人得长期服用止痛药。当然，这不是理想的治疗方法。市场上有一些更高档的荷尔蒙来进行治疗，作用是减少子宫内膜的活跃功能，使得它在异位的器官不会受到出血影响而造成疼痛。

如果药物不能减轻疼痛，或者患病者有肿瘤，或者生活质量受到影响，那就要做手术，把肿瘤切除，减少疼痛。还好现在有先进的仪器可以让病人通过微创手术把肿瘤切除。微创手术的好处好多，如伤口小、减少疼痛、较早出院、复原快和发炎的概率小。

就像上面提到的病人，手术后第二天就可以下床，很快恢复正常的生活。由于这病容易复发，所以手术后还需要用药物控制疾病或者尽快怀孕。

连亮思医生
妇产科医生
伊丽莎白医药中心

