

名医亲笔

子宫颈癌症的预防

连亮思医生
妇产科
连亮思医生
妇产科
连亮思医生
妇产科

子宫颈癌症在过去一直是妇女最常见的癌症死亡原因之一，发病率通常仅次于乳腺癌。单单在美国，它的癌症协会估计美国2016年会有1万2900起子宫颈癌症新病例，其中有4120起会导致死亡。

至于发展中国家，由于性观念的改变、环境污染严重，再加上许多不良的卫生习惯，子宫颈癌症发病率有渐渐上升及年轻化的趋势。

还好，在新加坡，由于卫生部及医生们的努力，再加上病人意识到检查子宫颈的重要性，过去30年子宫颈癌症的死亡率一直在下降，它成功地减少超过50%。我国子宫颈癌症死亡率已经从过去居高到现在排在第十位。

子宫颈因为生理结构，可以从外面看到，检查比其他器官如肠胃、肝脏、肺部、脑部等器官占了检查上的方便。子宫颈涂片检查可以找到癌症前病变，尽早诊断、治疗。

根据新加坡卫生部统计，从2010至2014年，我国有1005起新病例。之前的统计数

字(1975-1979)患病者为每十万人16.6人，到了2010至2014这五年的数字，已经减少到每十万人7.1人。在不同族群中，以华族高于其他族群。

男女都会感染HPV病毒

近年来我们对子宫颈癌症有了更多的认识。大约有80%以上的成年人，在生活过程中均有被HPV(人类乳头状瘤病毒)感染。虽然男性和女性都会是病毒的带菌者，并通过性行为互相传染，但是只有女性才是HPV病毒的最终受害者。

大多数的女性会在无法知道的情况下感染HPV病毒。由于个人免疫系统的抵抗作用，大部分的人会在数月或数年从体内将病毒完全清除。

但是如果人体的免疫功能不健全，病毒就会在体内留下来，并造成子宫颈病变。一般经过十几年才演变成癌症。

HPV病毒有上百种，可以出现在身体各个部位。其中四五十种会出现在女性器官上。不是所有病毒都能引起癌症。资料显示有七八成的子宫颈癌症是由几种HPV病毒所引起的，其中HPV16和HPV18就占了70%。此外，HPV病毒6型与11型也能引

起普遍的性传染病，称为生殖器疣，俗称菜花。

注射疫苗后仍需检查

资料显示子宫颈癌症常见于以下族群：

- 很早就有性行为
- 有多个性伴侣
- 抽烟
- 常常服用类固醇药物
- 患慢性疾病，如先天性心脏病
- 40岁以上

还好经过多年的研究，市场上已经有防止HPV病毒的疫苗。为了有效防止子宫颈癌症，女性应该在性生活开始前就注射疫苗。它的药剂研究是以9岁到26岁之间为对象，证实是安全有效。超过26岁的病人也照样可以接受疫苗注射。

不过，即使注射了疫苗，有性生活的女性，每一两年仍旧须要接受子宫颈涂片检查，因为HPV病毒可以隐藏在性器官表皮达20年才发作。定期检查能发现子宫颈癌症前的病变。这时候接受治疗，痊愈的概率很高。